



2. OSTOSLISTA

Lehtikaalisipsit, paistetut ruusukaalit, keitetyt porkkanat voissa / öljyssä, sitruuna omenat + muita (uusia/eksoottisia) hedelmiä

MAKURAATI

Valmiiksi pestyä porkkanaa 300 g
Lehtikaali 200-250 g (1 pss)
Hunajaa 1 rkl
Rakuuna (kuivattu) 1 tl
Ruusukaali 300 g
Timjami (kuivattu) ½ tl
Omenaa 4kpl
Sitruuna mehu 1 pullo (pieni)
Muita (uusia) hedelmiä (esimerkiksi hunajameloni, veriappelsiini yms)
Voi ja rypsiöljy hieman

Yleistarvikkeita

Suola
Sokeri